

Số: /PGDDĐT-PT

Biên Hòa, ngày tháng năm 2023

V/v tổ chức triển khai các hoạt động Tuần lễ
“Dinh dưỡng và phát triển”

Kính gửi: Hiệu trưởng các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở và Nhóm trưởng các nhóm lớp ngoài công lập toàn thành.

Thực hiện Công văn số 4238/SGDDĐT-VP ngày 13/10/2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo tỉnh Đồng Nai về việc tổ chức triển khai các hoạt động Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển”;

Để góp phần lan tỏa các hoạt động của Tuần lễ "Dinh dưỡng và phát triển" từ ngày 16-23/10/2023 với chủ đề “Sử dụng và bảo vệ nước sạch đúng cách để cải thiện dinh dưỡng, sức khỏe nâng cao chất lượng cuộc sống”, Phòng Giáo dục và Đào tạo (GD&ĐT) yêu cầu các cơ sở giáo dục toàn thành triển khai hiện những nội dung sau:

1. Tuyên truyền, vận động cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh nâng cao nhận thức về vai trò, tầm quan trọng của nước đối với sức khỏe con người; nước là nền tảng cho sự sống, nước không chỉ đóng vai trò quan trọng trong quá trình sản xuất, chế biến thực phẩm mà còn là thành phần không thể thiếu trong quá trình chuyển hóa, hấp thu, trao đổi chất trong cơ thể con người,... Sử dụng nước sạch, an toàn và thực hiện dinh dưỡng hợp lý, lành mạnh, tăng cường hoạt động thể lực là góp phần nâng cao sức đề kháng, phòng chống dịch bệnh, phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm; mang lại sức khỏe và tình trạng dinh dưỡng tốt nhất cho mọi người.

2. Tuyên truyền nội dung thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” bằng nhiều hình thức, phù hợp với các nhóm đối tượng khác nhau. Thông điệp truyền thông tuần lễ dinh dưỡng và phát triển tập trung vào các nội dung: Khuyến khích phát triển Vườn- Ao- Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có an toàn; tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh

dưỡng; thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời để giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ; lựa chọn th

Thực phẩm có nguồn gốc, bảo đảm an toàn trong chế biến và bảo quản; đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua, sử dụng; sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt; uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể.

Nhận được văn bản này, Phòng Giáo dục và Đào tạo yêu cầu Hiệu trưởng các cơ sở giáo dục toàn thành triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở GD&ĐT tỉnh Đồng Nai;
- UBND TP Biên Hòa;
- Lãnh đạo PGD;
- Lưu: VT., PT.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**

Lưu Thị Hằng