

ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ BIÊN HÒA  
TRƯỜNG TIỂU HỌC TAM PHƯỚC 1



# THƯ MỤC

## GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG

### CHO HỌC SINH

Năm học 2023 - 2024

## LỜI NÓI ĐẦU

### *Các thầy, cô giáo và các em học sinh thân mến !*

Học sinh là lứa tuổi đang hình thành những giá trị nhân cách, giàu ước mơ, ham hiểu biết, thích tìm tòi, muốn khám phá song còn thiếu hiểu biết sâu sắc về xã hội, còn thiếu kinh nghiệm sống nên dễ bị lôi kéo, kích động, hoặc dễ học theo, bắt chước một số thói hư, tật xấu du nhập từ thế giới bên ngoài, từ Internet...

Sống trong xã hội phát triển, con người cần phải sớm được trang bị những kỹ năng cần thiết để hòa nhập với cộng đồng, với xu thế toàn cầu hóa. Rèn kỹ năng sống lại càng cần thiết đối với thế hệ trẻ vì các em là những chủ nhân tương lai của đất nước. Giáo dục kỹ năng sống sẽ góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh. Kỹ năng sống sẽ giúp học sinh vững vàng đối diện với nghịch cảnh, là chìa khóa để các em mở ra cánh cửa thành công. Rèn kỹ năng sống cho học sinh cũng đòi hỏi một quá trình lâu dài và liên tục.

Nhằm góp phần nâng cao kỹ năng sống cho các em học sinh, giúp các thầy cô giáo và các em học sinh dễ dàng tìm và lựa chọn được những cuốn sách cần thiết cho mình. Thư viện nhà trường đã biên soạn cuốn ***Thư mục chuyên đề Giáo dục kỹ năng sống cho học sinh*** giới thiệu những kỹ năng sống cơ bản nhất với học sinh qua các chủ đề như: Kỹ năng hoạt động nhóm; Kỹ năng giữ gìn sức khỏe; Kỹ năng tự tin; Kỹ năng giải quyết vấn đề; Kỹ năng ở nơi công cộng; học cách học tập, học cách làm việc, học cách ứng xử, học cách làm người,...

Thông qua những khái niệm cơ bản, những câu chuyện và những hoạt động khám phá, giúp học sinh vừa nắm vững khái niệm vừa được tham gia như người trong cuộc vào những tình huống cụ thể, cùng suy nghĩ tìm biện pháp xử lý các tình huống, qua đó rèn luyện và phát huy những kỹ năng sống trong từng bài học.

Thư mục gồm 10 cuốn sách tham khảo tiêu biểu trong kho sách tham khảo của thư viện trường.

Sách được lựa chọn biên soạn thư mục được sắp xếp theo vần chữ cái tên sách tạo thuận lợi cho bạn đọc tra cứu.

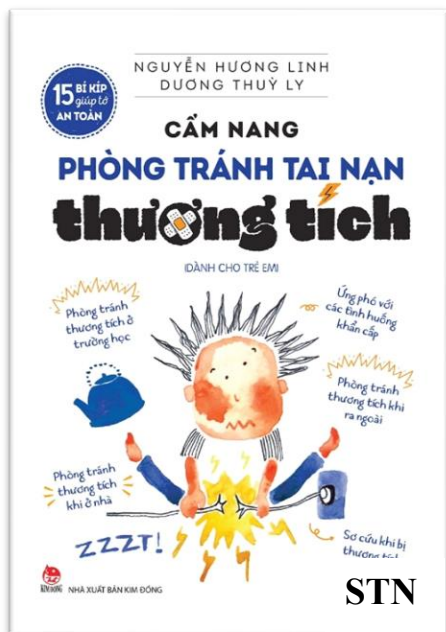
Cấu trúc thư mục gồm 3 phần:

Lời giới thiệu

Nội dung thư mục

Bảng tra

1.



**NGUYỄN HƯƠNG LINH. Cẩm nang phòng tránh tai nạn thương tích : Dành cho trẻ em / Nguyễn Hương Linh, Dương Thùy Ly. – Tái bản lần thứ 2. - H : Kim Đồng, 2020. - 84tr. : tranh màu ; 21 cm. – (15 bí kíp giúp tốt an toàn)**

ISBN 9786042156820

### Tóm tắt chỉ dẫn:

Phù hợp cho các bạn nhỏ từ 6 đến 11 tuổi những “bí kíp” để nhận biết và xử lý những tình huống tai nạn thương tích để tự bảo vệ mình.

Trình bày 15 kỹ năng để phòng tránh tai nạn thương tích khi ở nhà (cẩn thận với điện, giữ an toàn khu vực bếp, phòng tắm, cầu thang,...), khi ở trường và nơi công cộng (có kế hoạch khi bị bắt nạt,

cẩn trọng ở các khu vực dễ đuối nước, nói không với đồ ăn không rõ nguồn gốc,...) và các xử lý khi xảy ra thương tích (sơ cứu khi chảy máu cam, bị bong gân, chấn thương ở mắt, bị bỏng, trầy xước phần mềm, chảy máu, bị động vật cắn, chích,...). Ngoài ra, quyển sách còn gửi lời nhắn đến các phụ huynh về việc chú ý sắp xếp đồ đạc trong nhà phù hợp với trẻ như: rào ao, lắp rào chắn hoặc lan can, cất gọn các vật sắc nhọn.

Bạn cần nhớ: Biện pháp hiệu quả nhất để an toàn là nhận biết và phòng tránh những tình huống có thể gây nguy hiểm, có thái độ nghiêm túc trước những khám phá không an toàn.

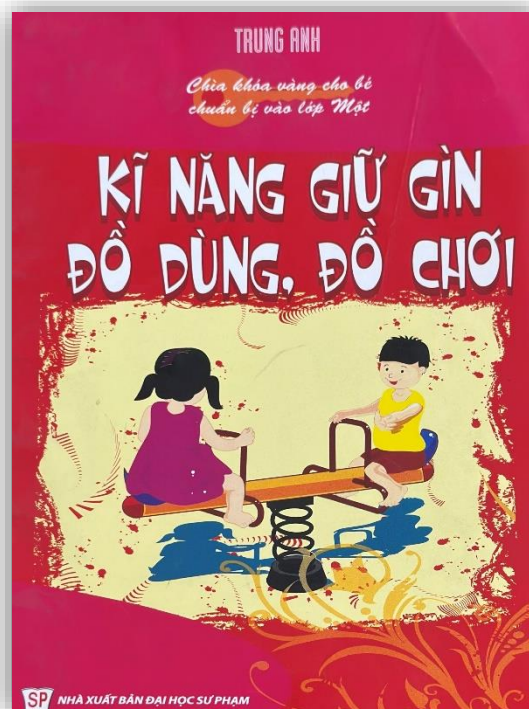
2.

**Kĩ năng giữ gìn đồ dùng, đồ chơi / Đinh Ngọc Bảo, Đinh Văn Vang, Đặng Minh Thúy. – TP. HCM : Đại học sư phạm, 2013. – 16tr. ; 24 cm.**

### Tóm tắt chỉ dẫn:

Cuốn sách thuộc trong bộ tài liệu Giáo dục kĩ năng sống cho trẻ mầm non gồm 10 quyển, giúp giáo dục các em về kĩ năng trong cuộc sống, như: Kĩ năng ăn uống, vệ sinh cá nhân, phòng chống tai nạn, bảo vệ sức khỏe, thực hiện các quy tắc xã hội, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi, thể hiện tình cảm...

STN



3.



**An toàn giao thông đường bộ cho học sinh** / Lê Tử Giang, Nguyễn Hồng Kỳ.  
– Hà Nội : Giao thông vận tải, 2011. – 23tr. ; 21cm.

**Tóm tắt chỉ dẫn:**

Cuốn sách gồm 10 bài học, là cẩm nang cần thiết để thầy, cô giáo hướng dẫn cho các em học sinh ở trường và là tài liệu tham khảo bổ ích cho các em áp dụng khi ở nhà. Hiểu biết về quy tắc giao thông đường bộ là cơ sở đầu tiên giúp các em đi lại an toàn. Sau mỗi bài học đều có phần luyện tập để các em củng cố kiến thức đã học và phần tri thức giao thông giúp các em hiểu biết những hành vi an toàn và không an toàn khi tham gia giao thông, với những hình ảnh trực quan sinh động, tình huống giao thông cụ thể tạo niềm hứng thú khi đọc.

STN

4.

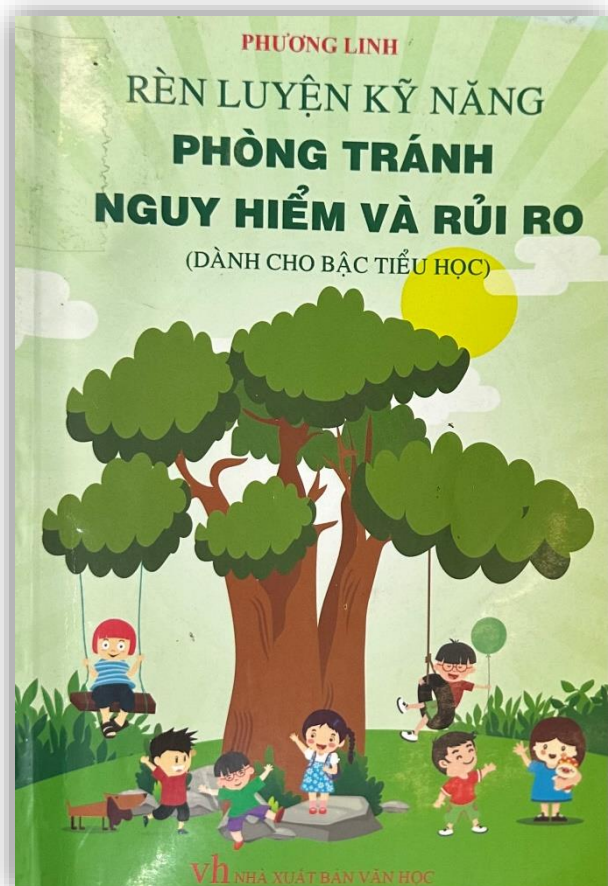
**LOUISE SPILSBURY. Kiểm soát sự giận dữ** /  
Louise Spilsbury, Nguyễn Đăng Khoa dịch. – TP. HCM :  
Trẻ , 2014. - 94tr. ; 20 cm.

**Tóm tắt chỉ dẫn:**

Cuốn sách như một người bạn tâm lý, giúp bạn hiểu được cách thức mà thể chất và các loại hormone trong cơ thể hoạt động ra sao, gây ảnh hưởng gì đến những phản ứng bên trong và bên ngoài khi bạn đang căng thẳng. Sách còn chỉ ra và phân tích một số tình huống, nguyên nhân dẫn đến những trường hợp căng thẳng mà bạn không hề muốn đối mặt. Kèm theo sẽ là một số gợi ý và lời khuyên hữu ích giúp bạn nhanh chóng nhận diện “ngòi nổ cơn giận” để xử lý và ứng phó với nó theo cách ôn hòa nhất. Bạn cũng sẽ học được cách dàn xếp với những mâu thuẫn trong gia đình với ba mẹ, cách đối đầu với những kẻ chuyên bắt nạt như thế nào để bản thân không bị rơi vào trạng thái u uất, trầm cảm. Hãy đọc và cảm nhận những lời khuyên hữu ích để có thể giải phóng những cảm xúc giận dữ cá nhân, biết cách cư xử hơn để bản thân ngày càng phát triển theo chiều hướng tích cực.



5.



**PHƯƠNG LINH. Rèn luyện kỹ năng phòng tránh nguy hiểm và rủi ro / Phương Linh. – Hà Nội: Văn học, 2018. – 118tr. ; 20,5cm. – (Dành cho bậc tiểu học)**

**Tóm tắt chỉ dẫn:**

Cuốn sách gồm 27 tình huống bất ngờ, dễ gặp nhất có thể ảnh hưởng đến sinh hoạt hàng ngày của trẻ. Giúp các em có những kiến thức cơ bản cũng như các kỹ năng để ứng phó, tâm lý bình tĩnh để xử lý tình huống, qua đó giảm thiểu và phòng tránh những hậu quả không mong muốn.

STN

6.

**VIỆT AN. Kỹ năng giữ gìn sức khỏe cho học sinh tiểu học / Việt An. - Hà Nội : Dân trí, 2020. - 70tr. ; 23cm.**

**Tóm tắt chỉ dẫn:**

Cuốn sách gồm 6 phần:

Phần 1: Ăn uống đầy đủ

Phần 2: Ngủ đủ giấc

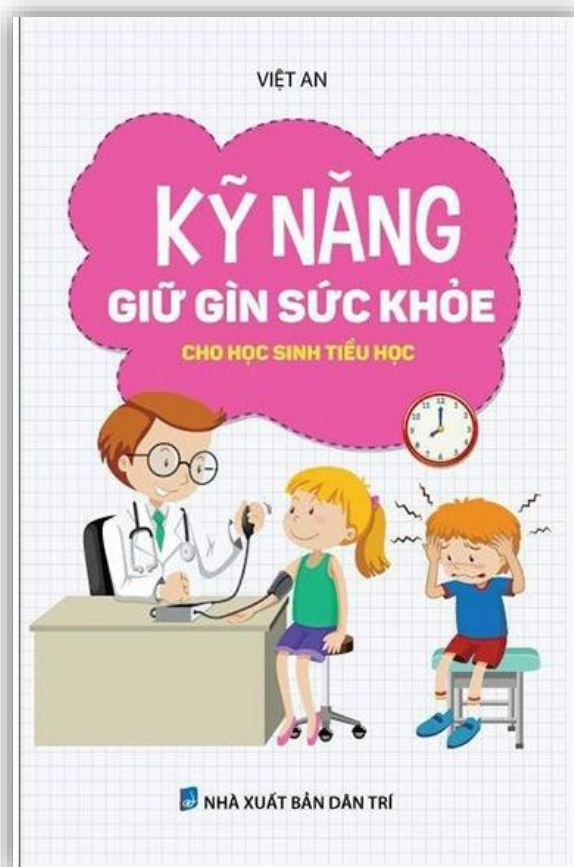
Phần 3: Vệ sinh và giữ gìn sức khỏe

Phần 4: Tham gia các trò chơi lành mạnh, vừa sức

Phần 5: Phòng, chống dịch bệnh theo mùa

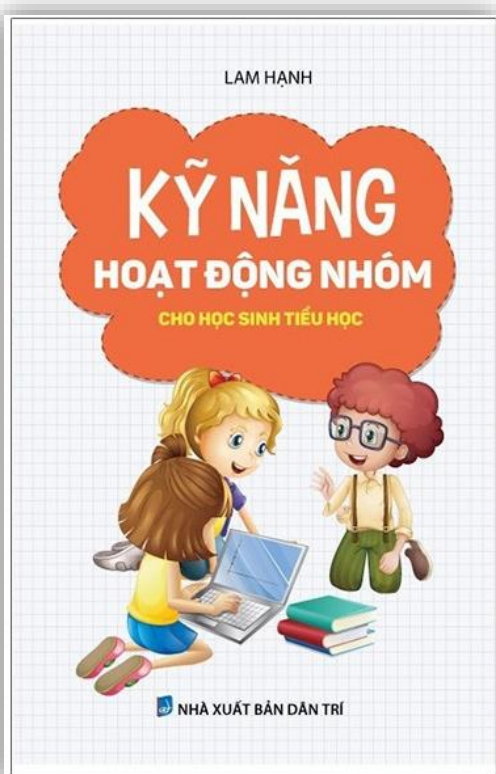
Phần 6: Giữ gìn môi trường sống và học tập

STN



7.

**LAM HẠNH. Kỹ năng hoạt động nhóm cho học sinh tiểu học / Lam Hạnh.**  
- Hà Nội : Dân trí, 2020. - 70tr. ; 23cm.



**Tóm tắt chỉ dẫn:**

Cuốn sách gồm 2 phần:

Phần 1: Em biết hòa đồng, biết chơi cùng bạn: Hòa đồng cùng các bạn và Chúng mình cùng chơi nhé

Phần 2: Cùng nhau học tập, làm việc: Thống nhất khi làm việc, Phân công nhiệm vụ cho từng thành viên, Biết lắng nghe, Đóng góp ý kiến, Tinh thần đồng đội, Đoàn kết và Xử lý tình huống khi bất đồng.

STN

8.

**MINH PHƯƠNG. Kỹ năng ở nơi công cộng cho học sinh tiểu học / Minh Phương.** - Hà Nội : Dân trí, 2020. - 70tr. ; 23cm.

**Tóm tắt chỉ dẫn:**

Cuốn sách gồm 4 phần:

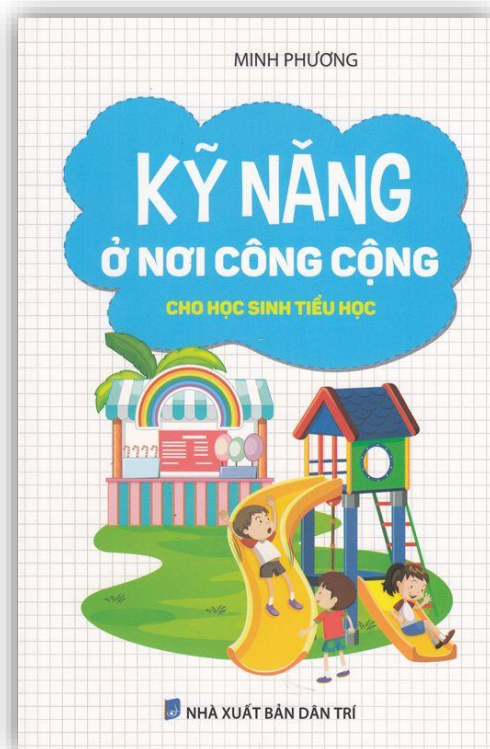
Phần 1: Giao tiếp

Phần 2: Làm chủ bản thân

Phần 3: Đồng cảm

Phần 4: Kỹ năng hợp tác

STN



9.

**QUANG LÂN. Lịch sự từ những điều nhỏ nhất /** Quang Lân. - Hà Nội : Nxb Hà Nội, 2021. - 139tr. ; 23cm.



**Tóm tắt chỉ dẫn:**

Cuốn sách gồm những câu chuyện nhỏ được tác giả sưu tầm và tuyển chọn giáo dục cho trẻ cách thể hiện những điều nhỏ nhất: lịch sự khi ăn uống, lịch sự khi đi xe, lịch sự ở nơi công cộng, lịch sự khi đi chơi, lịch sự khi ở nhà, biết tôn trọng người khác, tôn trọng sự riêng tư của người khác, lễ phép với người lớn, giữ trật tự nơi công cộng, ...

STN

10.

**TUỆ MINH. Mình học cách cho và nhận**/ Tuệ Minh. - Hà Nội : Dân trí, 2021. - 119tr. ; 23cm.

**Tóm tắt chỉ dẫn:**

Cuốn sách gồm những câu chuyện nhỏ giúp các em học cách cho đi và nhận lại, đồng thời tự hình thành nên những thói quen tốt, tính cách tốt. Những câu chuyện là những bài học về cách cho, cách nhận sẽ giúp trẻ hiểu được khi nào chúng ta có thể cho đi, khi nào chúng ta cần nhận lại. Cho đi bao nhiêu và nhận về những gì.

STN

**Thư mục chuyên đề: Giáo dục kỹ năng sống cho học sinh được biên soạn là công cụ tra cứu giúp các thầy cô và các em tìm hiểu về những kỹ năng sống cần thiết hiệu quả nhất.**

**Trong quá trình biên soạn, nhân viên thư viện đã lựa chọn những tài liệu hay và thiết thực nhất có trong thư viện để giới thiệu với mong muốn thông qua việc sử dụng thư mục bạn đọc có thể tìm được tài liệu nhanh nhất, chính xác nhất góp phần nâng cao hiệu quả hoạt động của thư viện.**

